

Prenotate la vostra lezione di prova gratuita al 02.49517339

CORSI SETTIMANALI DI TAI CHI

APPROFONDIMENTI
MENSILI DI TAI CHI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	7.15 Lezioni Individuali		7.15 Per Tutti			9.30 Formazione Insegnanti
10.30 - 16.00 Lezioni: - Individuali - Gruppi di 2/4 Persone - Maman Pre e Post	9.00 Speciale Donna	9.00 - 17.00 Lezioni: - Individuali - Gruppi di 2/4 Persone - Maman Pre e Post	9.00 Speciale Donna	10.30 Per chi Inizia	10.00 Lezioni Individuali	10.30 Tai Chi Insieme
	10.30-12.30 Lezioni Individuali		10.30 Over 65		11.15 Per chi Inizia e Prosegue	
	13.00 Per chi Inizia		13.00 Per chi Ricerca	13.00 - 18.00 Lezioni: - Individuali - Gruppi di 2/4 Persone - Maman Pre e Post	14.30 - 17.00 Circolo della Scherma	14.30 - 17.30 Formazione Insegnanti
			15.30 Per chi Inizia			
17.00 Ragazzi da 11 a 14 anni	17.00 Bambini da 7 a 10 anni		17.00 Bambini da 3 a 6 anni			
18.00 Per chi Prosegue	18.00 Per chi Inizia e Prosegue	18.00 Per chi Inizia	18.00 Scherma Tai Chi			
19.15 Per chi Inizia	19.15 Per chi Prosegue	19.15 Per chi Prosegue	19.30 Per chi Ricerca	19.15 Per chi Inizia e Prosegue		
20.30 Per chi Inizia e Prosegue	20.30 Scherma Tai Chi	20.30 Lezioni Individuali	Per Tutti Conferenza Mensile	20.30 Lezioni Individuali		

a.s.d. **elicoides** 
TAIJI STUDIO

Le sessioni sono tenute dagli Insegnanti della Scuola di Tai Chi Chuan Elicoides diretta dai maestri Enzo Simeoni e Monica Architetto